



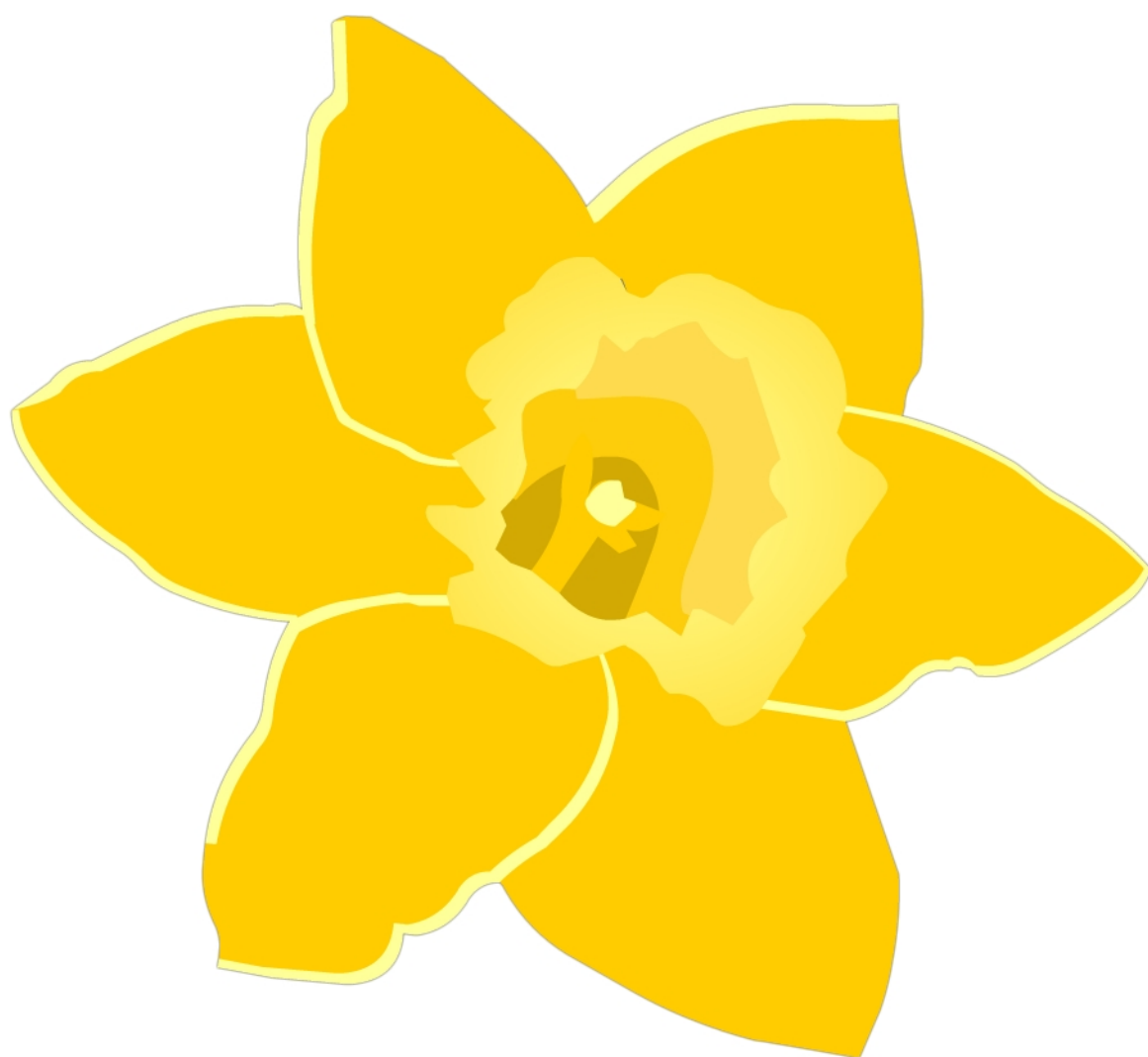
Kucnij i połóż ręce na podłodze,
skacz jak mała żabka.



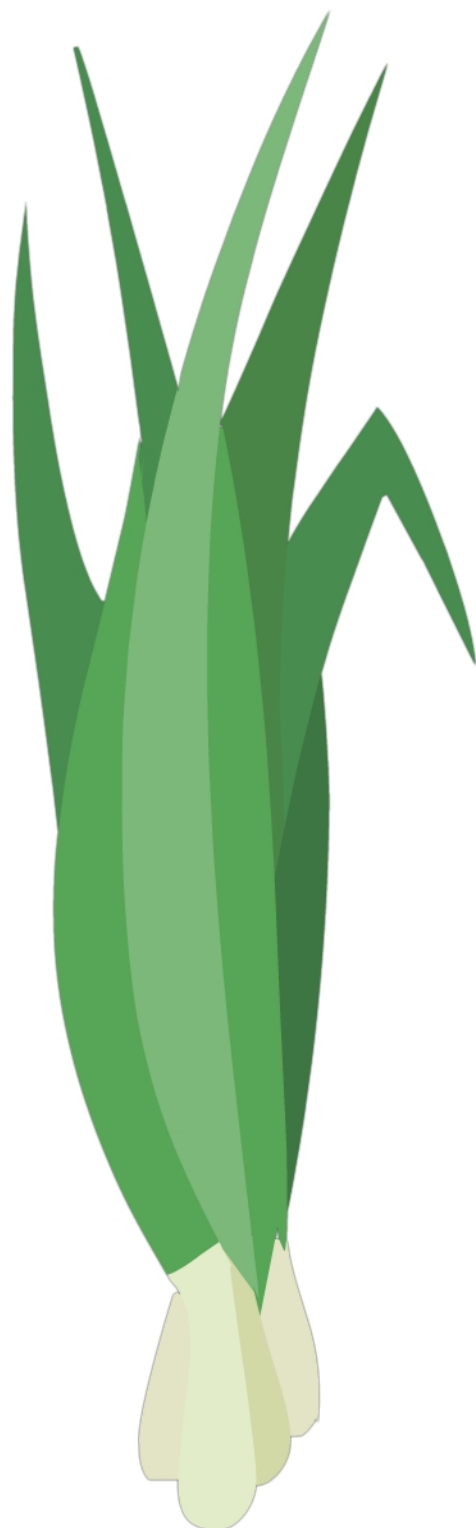
Schyl się jak najniżej
jak bocian szukający żab.



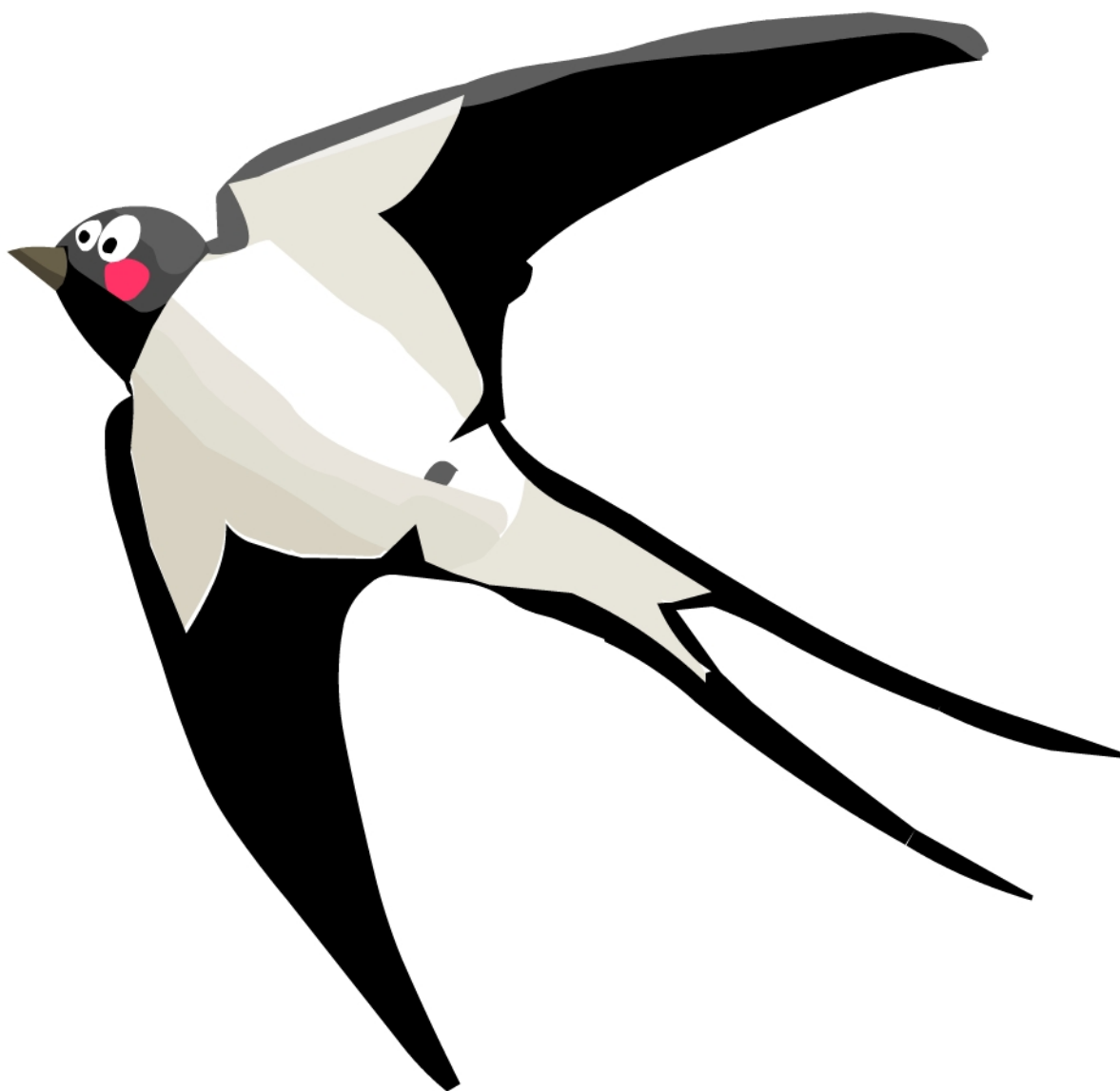
Położ się na podłodze
i poturlaj się jak pisanka.



Kucnij, a następnie powoli wstań,
rozkładając ręce jak rozkwitający kwiat.



Położ się na podłodze i unieś wysoko
do góry nogi jak szczypiorek.



Pochyl się i rozłóż szeroko ręce,
jednocześnie unosząc jedną nogę
wysoko do tyłu jak jaskółka.